

HAFTALIK DERS ÇALIŞMA ÇİZELGESİ

SAATLER	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	SAATLER	CUMA	SAATLER	CUMARTESİ	PAZAR
07:00 -07:45	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	07:00 -07:45	KAHVALTI	08:00 -09:00	KAHVALTI	KAHVALTI
	OKUL	OKUL	OKUL	OKUL		OKUL		DERS ÇALIŞMA	DERS ÇALIŞMA
12:30-13:20	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	13:05-14:10	ÖĞLE YEMEĞİ	13:00-14:00	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
	OKUL	OKUL	OKUL	OKUL		OKUL			
16:00-17:00	DİNLENME	DİNLENME	DİNLENME	DİNLENME	16:00-17:00	DİNLENME		SERBEST ZAMAN	SERBEST ZAMAN
17:00-18:00	TEKRAR	TEKRAR	TEKRAR	TEKRAR	17:00-18:00	TEKRAR			
18:00-19:00	AKŞAM YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ	18:00-19:00	AKŞAM YEMEĞİ	17:00-18:00	AKŞAM YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ
	DERS ÇALIŞMA	DERS ÇALIŞMA	DERS ÇALIŞMA	DERS ÇALIŞMA		DERS ÇALIŞMA		DERS ÇALIŞMA	DERS ÇALIŞMA
23:00-24:00	UYKU VAKTİ	UYKU VAKTİ	UYKU VAKTİ	UYKU VAKTİ	23:00-24:00	UYKU VAKTİ	23:00-24:00	UYKU VAKTİ	UYKU VAKTİ